

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ

на 28 АПРЕЛЯ 2025 г.
ДЕТСКИЙ САД (3-7 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	150	4,6	4,7	24,7	160,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,8	1,5	11,4	67,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	380	8,6	6,4	50,8	296,3
		II Завтрак			
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Обед			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	0,2	2,0	1,2	23,3
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14,9	15,1	34,9	334,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	8,0	32,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	590	20,9	17,5	82,1	569,5
		Полдник			
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	0,0	4,1	0,0	37,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	8,0	32,3
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	390	4,6	7,2	44,9	263,4
Всего за день:		34,1	31,1	177,8	1 129,2

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
_____ Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
на 28 АПРЕЛЯ 2025 г.

начальные классы, ММС МЛ (7 -11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,3	1,9	21,2
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	0,0	4,1	0,0	37,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,8	10,8	53,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	500	5,5	6,6	42,0	249,4

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 28 АПРЕЛЯ 2025 г.
ОВЗ МЛ, СВО МЛ (7 -11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫЕ	90	0,3	1,3	1,9	21,2
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ СТВАРНЫЕ	150	0,0	4,1	0,0	37,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,8	10,8	53,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	500	5,5	6,6	42,0	249,4
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	0,3	2,5	1,5	29,2
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14,9	15,1	34,9	334,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	710	24,7	21,1	115,3	749,9
Всего за день:		30,2	27,6	157,3	999,2

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
_____ Г.Ш. Урманшина



МЕНЮ
на 28 АПРЕЛЯ 2025 г.
ММС СТ (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,3	1,9	21,2
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	0,0	5,5	0,0	49,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,8	10,8	53,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	550	5,5	8,0	42,0	261,7

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

на 28 АПРЕЛЯ 2025 г.

ОВЗ СТ, СВО СТ (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,3	1,9	21,2
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	0,0	5,5	0,0	49,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,8	10,8	53,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	550	5,5	8,0	42,0	261,7
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	300	0,3	2,9	1,8	35,0
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	16,4	16,4	41,9	381,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	800	27,0	23,0	127,4	825,0
Всего за день:		32,5	30,9	169,4	1 086,7

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

5



**МЕНЮ
на 28 АПРЕЛЯ 2025 г.
РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак			
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14,9	15,1	34,9	334,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,8	10,8	53,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	380	17,8	16,0	60,4	456,9
Всего за день:		17,8	16,0	60,4	456,9

6